

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 459  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим Советом  
ГБОУ школа №459  
Пушкинского р-на Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 № 10

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ школа № 459  
Пушкинского р-на Санкт-Петербурга

**ПЛАН  
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«ВИТЯЗЬ»  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Санкт-Петербург**

**2025**

**ЦЕЛЬ:**

Создание условий для всестороннего развития личности обучающихся, создание единого образовательного пространства школы на основе интеграции основного и дополнительного образования.

**ЗАДАЧИ:**

1. Оказание спектра услуг отделения дополнительного образования детей на основе учета интересов, обучающихся и их родителей;
2. Формирование у обучающихся культуры сохранения и укрепления своего здоровья посредством дополнительного образования в школе;
3. Предоставление возможности для творческого развития обучающихся посредством участия обучающихся секций в общешкольных мероприятиях;
4. Профилактика вредных привычек и правонарушений.

**Деятельность школьного спортивного клуба «ВИТЯЗЬ» представлена следующими разделами:**

- 1. План работы групп школьного спортивного клуба.**
- 2. Организационно-массовая работа.**
- 3. Спортивно-массовая работа**

**1. План работы групп школьного спортивного клуба ГБОУ  
школы № 459 Пушкинского района  
на 2025-2026 учебный год**

| №                                      | Название программы               | Количество групп |       | Всего | Количество учащихся |       | Всего | Количество часов в неделю |      |       |      | Итого педагогических часов |
|--|----------------------------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------|-------|---------------------------|------|-------|------|----------------------------|
|  |                                  | 1 год            | 2 год |       | 1 год               | 2 год |       | 1 Год                     |      | 2 Год |      |                            |
|  |                                  |                  |       |       |                     |       |       | 2                         | 4    | 2     | 4    |                            |
| Физкультурно-спортивная направленность |                                  |                  |       |       |                     |       |       |                           |      |       |      |                            |
| 1                                      | Волейбол                         | 1                |       | 1     | 15                  |       | 15    |                           | 1/4  |       |      | 4                          |
| 2                                      | Футбол                           | 3                | 4     | 7     | 45                  | 48    | 93    |                           | 3/12 |       | 4/16 | 28                         |
| 3                                      | «Ден студии»<br>спортивные танцы | 1                | 3     | 4     | 15                  | 36    | 51    |                           | 1/4  |       | 3/12 | 16                         |
| 4                                      | Баскетбол                        | 1                | 1     | 2     | 15                  | 12    | 27    |                           | 1/4  |       | 1/4  | 8                          |
| 5                                      | Юный стрелок                     | 1                |       | 1     | 15                  |       | 15    |                           | 1/4  |       |      | 4                          |
| 6                                      | ОФП                              | 3                |       | 3     | 45                  |       | 45    | 1/2                       | 2/8  |       |      | 10                         |
| 7                                      | Акробатика                       | 1                |       | 1     | 15                  |       | 15    |                           | 1/4  |       |      | 4                          |
| 8                                      | Тхеквондо                        | 1                |       | 1     | 15                  |       | 15    |                           | 1/4  |       |      | 4                          |
| 9                                      | Настольный теннис                | 1                | 2     | 3     | 15                  | 24    | 39    | 1/2                       |      |       | 2/8  | 10                         |
| 10                                     | Шахматы                          | 1                |       | 1     | 15                  |       | 15    |                           | 1/4  |       |      | 4                          |
| 11                                     | «Зарница»                        |                  | 1     | 1     |                     | 12    | 12    |                           |      |       | 1/4  | 4                          |
| 12                                     | Художественная гимнастика        | 1                |       | 1     | 15                  |       | 15    |                           | 1/4  |       |      | 4                          |
| 13                                     | Легкая атлетика                  | 2                |       | 2     | 30                  |       | 30    |                           | 2/8  |       |      | 8                          |
|  | Итого:                           | 17               | 11    | 28    | 255                 | 132   | 387   | 4                         | 60   |       | 44   | 108                        |

**2. Организационно-массовая работа  
2.1. Организационная работа**

| Месяц                | Наименование мероприятия   | Участники  | Ответственный   |
|----------------------|--|--|---|
| Август -<br>Сентябрь | Подбор и расстановка педагогических кадров   | педагоги доп. образования                        | Директор школы<br>руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
|                      | Совещание педагогов дополнительного образования по планированию работы   | педагоги доп. образования                        | Руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК                   |
|                      | Составление расписания занятий групп   | педагоги доп. образования                        | Руководитель ШСК  |
|                      | Утверждение плана работы ШСК «Витязь» на 2025-2026 учебный год   | педагоги доп. образования                        | Директор школы<br>руководитель ОДОД                     |
|                      | Согласование дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ на заседании Педагогического совета школы и утверждение программ директором | педагоги доп. образования                        | Директор школы<br>руководитель ОДОД                     |
|                      | Составление расписания групп   | педагоги доп. образования                        | Руководитель ШСК  |
|                      | Привлечение в секции учащихся и составление списков групп  | классные руководители педагогов доп. образования | Руководитель ШСК<br>педагоги ДО                         |
| Октябрь              | Утверждение плана работы секций в каникуляр-   | педагоги доп.                                    | Директор школы  |

|                |   |  |                                       |
|----------------|---|--|---------------------------------------|
|                | ное время   | образования                                      | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
|                | Разработка критериев оценки эффективности педагогов ДО  | педагоги доп. образования                        | Руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| Май            | Совещание педагогов дополнительного образования по анализу результатов работы и планированию на следующий учебный год | педагоги доп. образования<br>администрация школы | администрация школы                   |
|                | Составление плана на следующий учебный год  | педагоги доп. образования                        | Директор школы<br>руководитель ОДОД   |
| В течение года | Согласование дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ  | педагоги доп. образования                        | Руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
|                | Контроль посещаемости занятий обучающимися  | педагоги доп. образования                        | Руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
|                | Обновление раздела ШСК «Витязь» на сайте ОУ   | руководитель ОДОД                                | Руководитель ОДОД                     |
|                | Разработка положений соревнований, конкурсов  | педагоги доп. образования                        | Руководитель ШСК                      |
|                | Консультирование педагогов ДО по составлению рабочей программы  | педагоги доп. образования                        | Руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |

## 2.2. Работа с педагогическими кадрами

| №   | Вид деятельности  | Сроки                      | Ответственные                         |
|-----|---|----------------------------|---------------------------------------|
| 1.  | Проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности. Инструктаж на рабочем месте.                                | сентябрь 2025, январь 2026 | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 2.  | Ознакомление педагогов ДО с должностной инструкцией.  | сентябрь 2025              | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 3.  | Инструктаж педагогов ДО по ведению журналов.  | сентябрь 2025              | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 4.  | Информирование о СанПиНе 2.4.4. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям дополнительного образования детей». | сентябрь 2025, январь 2026 | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 5.  | Консультирование с педагогами ДО по образовательным программам.   | сентябрь 2026              | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 6.  | Участие руководителя ОДОД и педагогов ДО в заседаниях. Педагогических советов школы.  | В течение года             | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 7.  | Участие секций в общешкольных мероприятиях, праздниках, в районных и городских массовых мероприятиях ШСК.                   | В течение года             | руководитель ШСК                      |
| 8.  | Участие руководителя ШСК в районных и городских методических объединениях   | Ежемесячно                 | руководитель ШСК                      |
| 9.  | Контроль ведения журналов работы педагога ДО в объединении (секции).  | В течение года             | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |
| 10. | Контроль за реализацией дополнительной образовательной программы педагогами ДО.   | В течение года             | руководитель ОДОД<br>руководитель ШСК |

## 2.3. Работа с обучающимися и родителями

|    |   |                            |                                 |
|----|---|----------------------------|---------------------------------|
| 1. | Привлечение обучающихся в ШСК «Витязь»<br>Информирование родителей о секциях в ШСК «Витязь»       | Сентябрь 2025, январь 2026 | руководитель ШСК<br>педагоги ДО |
| 2. | Консультации для родителей обучающихся по вопросам получения дополнительного образования в школе. | В течение года             | руководитель ШСК<br>педагоги ДО |

### 3. Спортивно-массовая работа

| №   | Наименование мероприятия   | Сроки                                     | Ответственные                        |
|-----|--|---|--------------------------------------|
| 1.  | Легкая атлетика по программе районного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.   | Сентябрь 2025                             | руководитель ШСК<br>педагоги ДО      |
| 2.  | Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.  | Сентябрь-2025                             | руководитель ШСК<br>педагоги ДО      |
| 3.  | Спартакиада Пушкинского района «Зарница» 1 этап  | Сентябрь-2025                             | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.      |
| 4.  | Dance Planet Cup 2025  | 05 октября 2025                           | руководитель ШСК<br>Мартынова Ю.К.   |
| 5.  | Районный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.   | Октябрь 2025                              | руководитель ШСК<br>педагоги ДО      |
| 6.  | Турнир по настольному теннису среди учащихся школы.  | Октябрь 2025                              | Руководитель ШСК<br>Подстригаев А.А. |
| 7.  | Соревнования по Тактической медицине «Зарница»   | Октябрь 2025                              | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.      |
| 8.  | Мастер-класс по тэквондо   | Октябрь 2025                              | руководитель ШСК<br>Шпилевский А.С.  |
| 9.  | Региональный творческий конкурс «Спортивный репортер» среди обучающихся образовательных организаций Санкт Петербурга   | районный этап: октябрь 2025г.-май 2026г., | руководитель ШСК<br>педагоги ДО      |
| 10. | Настольный теннис по программе районного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга. | Октябрь-ноябрь 2025                       | руководитель ШСК<br>педагоги ДО      |
| 11. | Волейбол по программе районного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.          | Ноябрь-декабрь 2025                       | руководитель ШСК<br>педагоги ДО      |
| 12. | Кубок Санкт-Петербургского танцевального союза (СПТС) «NorthStar».   | 02 ноября 2025                            | руководитель ШСК<br>Мартынова Ю.К.   |
| 13. | «Гордость Санкт-Петербурга»- турнир по танцам.   | 16 ноября                                 | Мартынова Ю.К.                       |

|     |   |                         |   |
|-----|---|-------------------------|---|
|     |   | 2025                    |   |
| 14. | Турнир по мини-футболу среди учащихся школы.  | Ноябрь 2025             | руководитель ШСК<br>Галкин В.В.<br>Козловский А. А. |
| 15. | Спартакиада Пушкинского района «Зарница» Туризм 2 этап  | Ноябрь 2025             | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.                     |
| 16. | Районные соревнования по ОФП  | 30 ноября 2025          | руководитель ШСК<br>Шпилевский А.С.                 |
| 17. | Районный этап Всероссийского проекта «Мини-футбол – в школу».   | Ноябрь-декабрь 2025     | Галкин В.В.<br>Козловский А. А.                     |
| 18. | Районный этап школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ».   | Ноябрь 2025             | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.<br>Круглов А. С.    |
| 19. | Смотр-конкурс школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга в 2025/2026 гг. | Ноябрь 2025             | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 20. | Футбольная школьная лига «Кубок губернатора»  | Ноябрь 2025-апрель 2026 | руководитель ШСК<br>Галкин В.В.<br>Козловский А. А. |
| 21. | Турнир по баскетболу среди учащихся школы.  | Декабрь 2025            | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б. Круглов А. С.       |
| 22. | «GolDen'S Cup 2025»-турнир по танцам.   | 14 декабря 2025         | Мартынова Ю.К.                                      |
| 23. | Школьный турнир по акробатике.  | Декабрь 2025            | руководитель ШСК<br>Пономарева Л.В.                 |
| 24. | Мастер-класс по тэквондо  | Декабрь 2025            | руководитель ШСК<br>Шпилевский А.С.                 |
| 25. | Первенство школы. Веселые старты «Зимние забавы».   | Январь 2026             | руководитель ШСК                                    |
| 26. | «Lider Cup 2026» - конкурс танцев.  | 18 января 2026          | руководитель ШСК<br>Мартынова Ю.К.                  |

|     |  |                     |   |
|-----|--|---------------------|---|
| 27. | «Русский вальс 2026» - турнир по танцам.   | 25 января 2026      | руководитель ШСК<br>Мартынова Ю.К.            |
| 28. | Баскетбол 3х3 по программе районного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.                                 | Январь 2026         | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б. Круглов А. С. |
| 29. | Пробег «Пулково-Пушкин».   | Январь 2026         | руководитель ШСК<br>педагоги ДО               |
| 30. | Спартакиада Пушкинского района «Зарница» Медицина 3 этап   | Январь 2026         | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.               |
| 31. | Районный этап Санкт-Петербургские игры школьных спортивных клубов 2026: Легкая атлетика: челночный бег 3х10 метров (эстафета), футбол (эстафета), баскетбол (броски в кольцо), скиппинг. | Январь-февраль 2026 | руководитель ШСК<br>педагоги ДО               |
| 32. | Турнир по пионерболу и волейболу среди учащихся школы.   | Февраль 2026        | руководитель ШСК<br>Николаев С.А.             |
| 33. | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.   | Февраль 2026        | руководитель ШСК<br>педагоги ДО               |
| 34. | «Пушкинская лыжня-2026 г.» в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России».  | Февраль 2026        | руководитель ШСК<br>педагоги ДО               |
| 35. | Соревнования «Зарница-Автомат»   | Февраль 2026        | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.               |
| 36. | Dance Date Cup 2026- турнир по спортивно-бальным танцам.   | 1 марта 2026        | руководитель ШСК<br>Мартынова Ю.К.            |
| 37. | Турнир Пушкинского района по волейболу.  | Март 2026           | руководитель ШСК<br>Николаев С.А.             |
| 38. | Спартакиада Пушкинского района «Зарница» Автомат, стрельба 4 этап  | Январь 2026         | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.               |
| 39. | Теоретический конкурс по программе районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.                     | Март 2026           | руководитель ШСК<br>педагоги ДО               |
| 40. | Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда»  | март – май 2026     | руководитель ШСК                              |

|     |  |                |   |
|-----|--|----------------|---|
|     |  |                | педагоги ДО   |
| 41. | Спартакиада младших классов «К стартам готов!».  | Март 2026      | руководитель ШСК<br>Вышинская В.В.                  |
| 42. | Спортивное многоборье (тесты) по программе районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.           | Апрель 2026    | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 43. | Школьный турнир по акробатике «Весенние ласточки».   | Апрель 2026    | руководитель ШСК<br>Пономарева Л.В.                 |
| 44. | Районный этап Всероссийского соревнований по футболу «Кожаный мяч» 2026 г.   | Апрель 2026    | руководитель ШСК<br>Галкин В.В.<br>Козловский А. А. |
| 45. | Спартакиада Пушкинского района «Зарница» 5 этап (ориентирование, строевая,   | Апрель 2026    | руководитель ШСК<br>Шутько М.Б.                     |
| 46. | Районные соревнования по ОФП   | 19 апреля 2026 | руководитель ШСК<br>Шпилевский А.С.                 |
| 47. | Традиционная Пушкинская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.  | Апрель 2026    | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 48. | Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга среди обучающихся образовательных организаций. | Апрель 2026    | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 49. | Ежегодный спортивный праздник «Ура, каникулы!».  | Май 2026       | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 50. | «MayDance Championship 2026» - турнир по спортивно-бальным танцам.   | 16-17 мая 2026 | руководитель ШСК<br>Мартынова Ю.К.                  |
| 51. | Сдача контрольных нормативов ГТО.  | В течение года | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 52. | Спартакиада семейных команд «Папа, мама я – спортивная семья».   | В течение года | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |
| 53. | Спартакиада молодежи Пушкинского района допризывного возраста.   | В течение года | руководитель ШСК<br>педагоги ДО                     |



|     |   |                |                                 |
|-----|---|----------------|---------------------------------|
| 54. | Спартакиада трудовых коллективов на Кубок главы администрации Пушкинского района. | В течение года | руководитель ШСК<br>педагоги ДО |
|-----|---|----------------|---------------------------------|

**Руководитель ШСК**

**Полонецкая К.П.**