

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

8-800-2000-122 (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

004 (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

251-00-33 (круглосуточно, анонимно) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

8-800-25-000-15 (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).

708-40-41 (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

344-08-06 – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

714-42-10, 714-45-63, 714-15-69 (круглосуточно) – наркологический телефон доверия.

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге
сайт www.spbdeti.org; e-mail: admin@spbdeti.org; spbdeti@mail.ru

ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области:
телефон доверия 573-21-81 e-mail obrashenia@mail.ru



Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК – ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ»

для РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ и ПОДРОСТКОВ
в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Разработан и издан Санкт-Петербургской академией постдипломного педагогического образования в рамках реализации подпрограммы 3 «Реализация антинаркотической политики в Санкт-Петербурге» Государственной программы Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге» на 2015–2020 годы, утвержденной постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 17.06.2014 № 489 при поддержке: Комитета по образованию, Прокуратуры Санкт-Петербурга, ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Санкт-Петербурга, Сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге.

Санкт-Петербург
2016 год

Уважаемые родители!

В Ваших руках буклет, который поможет Вам лучше ориентироваться в сложной ситуации, связанной с незаконным потреблением наркотических средств и психотропных веществ современными подростками, узнать о роли семьи и семейного воспитания в обеспечении защиты детей от современных социальных рисков, вызванных наркотиками. В буклете освещены педагогические и правовые вопросы по противодействию незаконному обороту наркотиков, обсуждаются способы предупреждения вовлечения подростков в их немедицинское потребление. **Буклет предназначен только для взрослых** и может быть рекомендован родителям, педагогам и другим специалистам, работающим в сфере оказания помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Надеемся, что предлагаемый материал позволит вам лучше ориентироваться в сложной и болезненной проблеме употребления психоактивных веществ несовершеннолетними. Не на все вопросы можно ответить в буклете. В случаях, когда информации недостаточно, обращайтесь к специалистам: их контакты приведены в буклете. В Санкт-Петербурге создана широкая сеть служб, занимающихся профилактикой зависимого поведения детей и подростков в системе образования, здравоохранения, социальной защиты населения.

Только все вместе мы сможем сделать жизнь наших детей более безопасной и счастливой.

ПРОВЕРЬТЕ, ЧТОБЫ ЗНАТЬ

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка хотя бы пять из перечисленных ниже признаков, это может означать, что в его жизни появились проблемы, связанные с незаконным употреблением наркотиков:

- Подросток резко изменился в поведении.
- Наблюдаются резкие и частые смены настроения вне зависимости от ситуации.
- Стал скрытен.
- Перестал интересоваться внутрисемейными проблемами, учебой, прежними увлечениями.
- Стремится к уединению.
- Нарастает потребность в деньгах, обоснованная явно надуманными причинами; возможно исчезновение денег и вещей из дома.
- Появились новые подозрительные друзья, общение с которыми происходит в основном наедине или непонятными, «закодированными» фразами.
- Нарушение координации, когда движения становятся неуклюжими и порывистыми.
- Повышенная немотивированная агрессивность.

Стоит задуматься о причине таких перемен

Качанова Ольга Борисовна, начальник отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних Прокуратуры Санкт-Петербурга

Уважаемые родители!

Все мы хотели бы, чтобы наши дети росли здоровыми, сильными, счастливыми, нашли свое место в жизни. Но для этого нам вместе необходимо оградить их от тех опасностей и рисков, которые существуют в современном обществе. Это непростое условие их личностного роста и успешного развития. Один из таких рисков – угроза употребления детьми наркотических средств и психотропных веществ.

Вы всегда можете рассчитывать на нашу помощь, на поддержку закона в нашей совместной работе по предупреждению рисков, связанных с незаконным употреблением наркотических средств и психотропных веществ. Телефон доверия Прокуратуры Санкт-Петербурга 318-27-02.

Коржик Михаил Михайлович, начальник сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге

Уважаемые родители и коллеги!

Здоровье несовершеннолетних и молодежи является приоритетным направлением деятельности государства и общества в сфере сохранения и улучшения демографической ситуации.

В этих целях органы государственной власти Санкт-Петербурга, органы местного самоуправления внутригородских муниципальных образований, общественные объединения и религиозные организации, граждане создают необходимые условия для обучения, охраны труда и укрепления здоровья несовершеннолетних и молодежи, включающие запрещение незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ, профилактику их немедицинского потребления, наркомании, табакокурения и употребление спиртных напитков в подростковой и молодежной среде.

Координацию этой деятельности осуществляет возглавляемая Губернатором Санкт-Петербурга городская Антинаркотическая комиссия.

Информация и материалы о ее деятельности размещены на городском интернет-портале «Антинаркотическая политика в Санкт-Петербурге», а также имеются в секторе по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге Аппарата Губернатора Санкт-Петербурга Администрации Губернатора Санкт-Петербурга (телефон 576-73-25, факс 576-72-53).

Горина Марианна Александровна, главный специалист отдела воспитательной работы и дополнительного образования Комитета по образованию Санкт-Петербурга

Уважаемые родители!

Если ребенок комфортно чувствует себя в семье, это резко снижает вероятность употребления им наркотиков. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то наркотик может стать для него тем, чего ему не хватает в реальной жизни. В отдельных случаях даже однократное употребление наркотического вещества или курительной смеси может привести к зависимости от них.

Будьте внимательны к любым изменениям в поведении Вашего ребенка, постарайтесь быть для него другом, установить с ним отношения взаимного уважения и доверия. И тогда подросток будет знать, что он в этом мире не одинок. Помните: чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.